

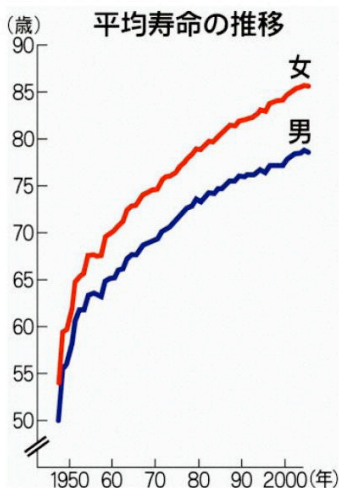


定期検診の大切さ

ないとう歯科医院では1ヶ月～6ヶ月間隔の定期検診をお勧めしています。どうして定期検診が必要なのでしょうか？

れていた小さいムシ歯が見つかります。早めに治療する事でムシ歯から歯を守る事ができます。

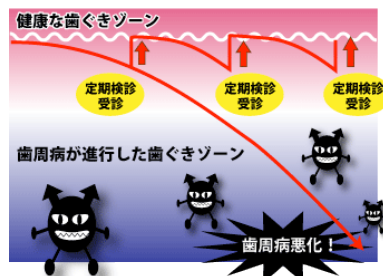
【寿命が長くなった！】



日本人の平均寿命は、1950年頃に比べると、30歳くらい伸びました。60年前は50歳くらいまで持てばよかった歯も、今は80歳まで持たせる必要が出てきています。

【歯周病の悪化を防ぐ！】

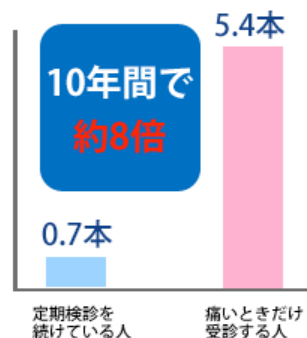
定期検診では歯ぐきの状態を調べ、磨き残しがある所を確認します。それを毎日の歯磨きにいかしてもらふことや、自分では取りきれない歯石や歯垢を定期検診の際に取る事で、歯周病の悪化を防ぎます。



【定期検診を続けると歯が残る！】

定期検診を受け続けることで、50歳から歯を失う本数は10年間で約8倍違うことがわかっています。

定期検診を続けると50才から歯を失う本数は



【歯石や歯垢を取ると、小さいムシ歯が見つかる！】

●むし歯になりやすい場所



定期検診の際に歯石や歯垢を取って、歯をきれいになると、歯石や歯垢で隠

【定期検診はどんなことをするの？】

- ・ムシ歯がないか調べます。
- ・歯ぐきの状態（歯周病）を調べます。
- ・磨き残ししやすい所を調べ、お伝えします。
- ・歯石や歯垢をきれいに取ります。
- ・（歯を強くする効果のある）お薬で歯を磨きます。

【やっぱりお金はかかる！？】

定期検診をすると3割負担の方で3000～5000円くらいかかります。例えば料金が3600円とすると6ヶ月に一度でしたら1ヶ月当たり600円です。永久歯はもう生え変わりません。高齢化社会、できれば半年に一度の定期検診をお勧めいたします。