

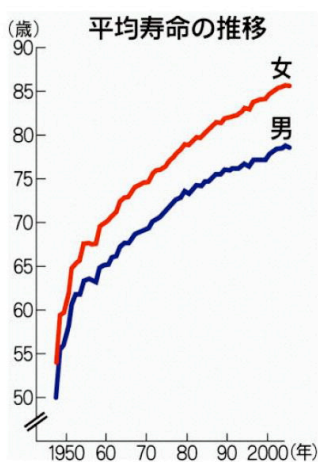


【定期検診の大切さ】

今年も残す所1ヶ月となりました。今年最後のニコないっつうしんは「定期検診の大切さ」についてお伝えしたいと思います。

ないとう歯科医院では1ヶ月～6ヶ月の定期検診をお勧めしています。どうして定期検診が必要なのでしょう？

【寿命が長くなった！】

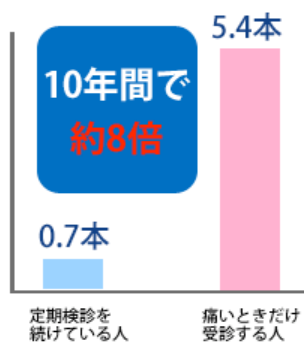


日本人の平均寿命は、1950年頃に比べると、30歳くらい伸びました。それによって、50年前は50歳くらいまで持てばよかった歯も、今は80歳まで持たせる必要が出てきています。

【定期検診を続けると歯が残る！】

80歳まで歯ができるだけなくならない様にしたいですね。定期検診を受け続けることで、歯を失う本数は10年間で約8倍違うことがわかっています。

定期検診を続けると
50才から歯を失う本数は

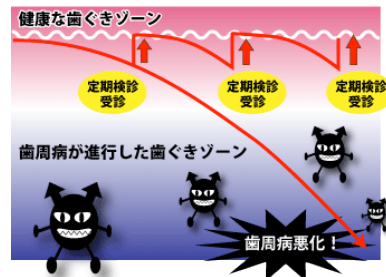


【歯石除去で小さいムシ歯が見つかる！】

歯石や歯垢でムシ歯が隠れている時があり、定期検診の際に歯石や歯垢を取って、歯をきれいにすると、小さいムシ歯が見つかり、ムシ歯から歯を守る事ができます。

【歯周病の悪化を防ぐ！】

定期検診では歯周病の状態を調べ、磨き残ししやすい所を確認します。それを毎日の歯磨き



にいかしてもらふことや、自分では取りきれない歯石や歯垢を歯科医院で取る事によって歯周病の悪化を防ぎます。

【定期検診はどんなことをするの？】

- ・ムシ歯がないか調べます。
- ・歯周病の状態を調べます。
- ・磨き残ししやすい所を調べます。
- ・歯石や歯垢をきれいに取ります。
- ・（歯を強くする）フッ素入りのお薬で歯を磨きます

【やっぱりお金はかかる！？】

定期検診をすると3割負担の方で3000～5000円くらいかかります。例えば料金が3600円とすると半年検診でしたら1ヶ月当たり600円です。美容院より安くありませんか？永久歯はもう生え変わりません。半年に一度は定期検診をお勧めいたします。

DECEMBER 12 2011

日	月	火	水	木	金	土
27	28	29	30 12時半まで	1	2	3 12時半まで
4	5	6	7 12時半まで	8	9	10 12時半まで
11	12	13 午後診察3時半～	14 12時半まで	15	16	17 12時半まで
18	19	20 12時半まで	21	22	23	24 12時半まで
25	26	27 午後診察3時半～	28	29 17時半まで	30	31 休診
1 休診	2 休診	3 休診	4 休診	5	6	7 12時半まで

(c)KF STUDIO