



【お知らせ】

この4月より、土曜日は午後5時まで診療を行い、水曜日は休診にすることにしました（祝日のある週の水曜日は診療いたします）。その他、検診等の用事があると、休診の日が変更になります。ご迷惑をおかけ致しますが、皆様のお役に立てる様に頑張りたいと思いますので、ご理解、ご協力のほど、よろしくお願い致します。

今回のニコないつうしんで50号です。ムシ歯は白い！？を、ぜひお読み下さい。

ごく初期の隠れ虫歯は唾液のカルシウムで修復（再石灰化）して治りますが、穴があいてしまった虫歯は唾液では元に戻せません。

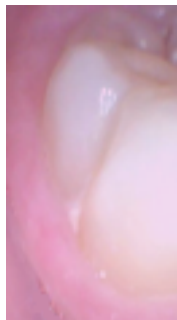


「早期発見・ごく初期の隠れ虫歯は長期観察・穴があいたら早期治療」が大切です。ぜひ定期的に検診をして、虫歯のチェックを受けることをお勧めします。

【ムシ歯は白い！？】

皆さん、ムシ歯は黒いと思っていませんか？なんと白いムシ歯もあるのです。

右の写真を見て下さい。どこにムシ歯があると思いますか？



ちょっと削ってみると歯のほっぺた側で、歯の中にムシ歯の穴があいていました。

見た目は白い歯なのに、内部が虫歯になっている

「ホワイトスポット（歯の内部が虫歯菌に溶かされて結晶構造が乱れて白く見える）」と呼ばれる状態でした。これを隠れ虫歯（症状的には軽い虫歯）とも言います。

“隠れ虫歯”を防ぐポイント

- ①歯磨きを怠らない。特に就寝前は入念に
- ②糖分を不規則に取らない
- ③口の中をカラカラの状態にしない
- ④フッ素入りの歯磨き粉などを使う
- ⑤半年に1度は定期検診を受ける

