



## 糖尿病について

食べ物に含まれるブドウ糖は体内に取り込まれると、エネルギーとして利用されます。しかし、インスリンの作用が弱いとブドウ糖（血糖）を上手く利用できず、血糖値が高くなります（高血糖）。このような状態が続くと様々な合併症を発症します。糖尿病と診断された人は、定期的に医療機関で受診してください。



## 網膜症

高血糖が続くと網膜の毛細血管に障害が起きます。進行すれば失明の原因になります。末期になるまで自覚症状はほとんどありませんから、定期的な眼底検査がとても重要です。

## 神経障害

高血糖が続くと神経の働きが障害され、主に次のような障害が発生します。足のしびれ、冷え、つり、立ちくらみ、排尿障害、便秘、下痢、勃起障害、足の感覚低下、足潰瘍、足壊疽。

## 腎症

高血糖が続くと糸球体に障害が起きます。初期には尿アルブミンが、障害が進むにつれ尿蛋白が増加します。新規に人口透析を始める人の約半数は糖尿病腎症が原因です。

## 動脈硬化

高血糖が続くと動脈硬化が進み、脳梗塞などの原因になります。高血圧や脂質異常症、肥満、喫煙も動脈硬化を進めます。

## 歯周病

高血糖が続くと歯周組織の血管がもろくなります。これを放置すると歯周病が進行しやすく、歯を支えている骨（歯槽骨）がなくなり、歯を失う原因となります。

また、糖尿病の方は、病気に対する免疫力が弱くなります。

糖尿病という病気は、正確な理解が必要です。ちまたにはたくさんの情報があふれていますが、日本糖尿病協会が発行している月刊誌「さかえ」がとてもわかりやすいです。なおかつ正確で最新の情報を教えてもらえます。

1年3,500円の友の会に入会すると毎月「さかえ」を送ってもらえます。糖尿病に関心のある方、ぜひ友の会に入会しましょう。なお、月刊誌「さかえ」は待合室に置いてあります。



<http://www.nittokyo.or.jp/patient/sakae/>

APRIL 4 2015

日	月	火	水	木	金	土
29	30	31	1 休診	2	3 午後は3時～	4 17時まで
5	6	7	8 休診	9 午後3時半～	10	11 17時まで
12	13	14	15 休診	16	17	18 17時まで
19	20	21	22 休診	23 17時半まで	24	25 午前のみ 午後休診
26	27	28	29	30	1	2 17時まで

(c)KFF STUDIO