



の発音のポイント

「パ」の音は、口をしっかりと閉じて発音することがポイントです。

口を閉じる筋肉が鍛えられることで、口の中の食べ物をこぼさないようにすることができます。



の発音のポイント

「タ」の音は、舌を上あごにくっつくように発音しましょう。

舌の筋肉が鍛えられると、食べ物をしっかりと押しつぶしたり、飲み込んだりすることができます。



の発音のポイント

「カ」の音は、のどの奥を意識して発音することが大切です。

のどの奥に力を入れ、一瞬呼吸を止めることで、食べ物を飲む込む動作ができます。

のどを閉じることで、誤嚥を防ぎ、食べ物を食道に送ることができますようになります。



の発音のポイント

「ラ」の音は、舌をまるめて発音することを意識しましょう。

舌をまるめてよく動くようにすることで、食べ物を喉の奥に運び、飲み込みやすくなります。