



スポーツドリンクにご用心

これから暑いシーズン、スポーツ等をした際には脱水に気をつけないといけません。そんな時に便利なのはスポーツドリンク。効率よく水分を補給できるので重宝です。



ところが、そのスポーツドリンク、体によいのだから、他の缶ジュースや清涼飲料水より虫歯になりにくいイメージはありませんか？

スポーツドリンクは糖類を5%以上含んでおり、その酸性度（pH）は歯が溶け出すといわれているpH 5.4よりも低いpH 3.5前後と言われているそうです。

こんなスポーツドリンクを水代わりに飲んでいけば歯に悪い影響を及ぼします。

スポーツドリンクは、スポーツをした時や熱がある時など、急に水分が必要な時だけにして下さい。

にお答えいただくと、歯ブラシ等の粗品も進呈していましたよ。

次は秋～冬にかけて行われる予定です。またご案内しますので、是非お出かけください。

「かみかみセンサー」



「健口くん」

歯の健康フェア

6月7日（日）に、歯の健康フェアがイオン新潟南で開催されました。



無料歯科相談のコーナーや、指の石膏模型の作製、栄養士さんによる「カルシウムの多い料理」の展示、そのほか咬む回数を測る「かみかみセンサー」や、口の働き具合を発音で測る「健口くん」の体験コーナーがありました。アンケート

どういう訳か登場して大人気だったマイカちゃん。



2009 7 月

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
			1 12時半まで	2	3	4 12時半まで
5	6	7	8 12時半まで	9	10	11 12時半まで
12	13	14	15 12時半まで	16	17	18 12時半まで
19	20 海の日	21	22	23	24	25 12時半まで
26	27	28	29 12時半まで	30	31	