



GCルシェロ

最近、磨きやすいかな？と感じて、皆さんにお勧めする事の多い歯ブラシにルシェロがあります。

色使いがよくて、先端部に集中的に毛が埋められているのが特徴です。ハンドルもにぎりやすいデザインになっています。

最初は1種類だけだったのに、どんどん種類が増えて、困惑中。

- ・ベーシックのふつう、やわらかめ
- ・ピセラ ベーシックのふつう、やわらかめ
- ・ペリオのふつう、やわらかめ
- ・ペリオ ピセラ のふつう、やわらかめ
- ・オペレーション

5種類に毛の硬さの選択も。

女性だとピセラで毛の硬さは普通がいいかなあと悩みながらお勧めしております。



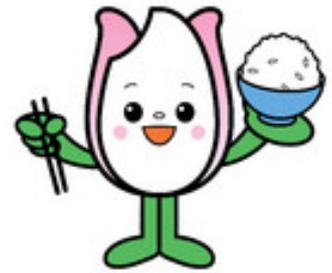
スマイルにいがたLet's食育・健康づくり

スマイルにいがたLet's食育・健康づくりのホームページを知っていますか？食に関する情報が載っている新潟市のページです。

http://www.city.niigata.jp/info/let_sk/

先月号で写真が載った「まいかちゃん」（右写真）は、新潟市の食育推進キャラクターです。

米（まい）を中心とした日本型食生活が、花（か）で彩られた食卓を通して、新潟らしい市民運動として広がるよう、今後、まいかちゃんにがんばってもらおうそうです。



七夕

今年も七夕飾りにたくさんの願い事を書いていただきました。七夕の日は曇りで天の川が見えなくて残念。皆様の願い事が叶いますように。



2009 8 月

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
						1 12時半まで
2	3	4	5 12時半まで	6	7	8 12時半まで
9	10	11	12	13 お盆休み	14 お盆休み	15 お盆休み
16	17	18	19 12時半まで	20	21	22 12時半まで
23	24	25	26 12時半まで	27	28	29 12時半まで
30	31					