



## 漢字クイズ！！

## 酸蝕症

次の漢字の読みは何でしょう？ 答えは下に。

- |       |        |
|-------|--------|
| 1) 所縁 | 6) 顰蹙  |
| 2) 手練 | 7) 鶴嘴  |
| 3) 拙い | 8) 怯む  |
| 4) 海月 | 9) 拗ねる |
| 5) 水母 | 10) 漸く |

## ベストスマイル・オブ・ザ・イヤー 2009

11月8日（いい歯の日）に恒例のベストスマイル・オブ・ザ・イヤーの発表がありました。今年の著名人部門は、ベッキーさんと、佐藤隆太さん。みなさんも、いい笑顔を！！



漢字クイズの答え

- 1) ゆかり 2) てだれ 3) つたない 4) くらげ  
5) くらげ 6) ひんしゆく 7) つるはし  
8) ひるむ 9) すねる 10) ようやく

これまで歯科に多かった病気は、ムシ歯と歯周病ですが、今はこれらにあわせて酸蝕症と言われる様になりました。

酸蝕症は、酸性のものが口の中にはいり歯が溶かされて生じます。ムシ歯と違い、プラークの付いていない表面にも発生します。

原因としては、

- ・炭酸飲料や、果物ジュース等酸性の強い物の取り過ぎによるもの
- ・メッキ工場やガラス工場などにおいて酸性のガスをすう事等による産業性のもの
- ・逆流性食道炎など胃酸によるもの
- ・ビタミン剤やアスピリンといった酸性の薬剤によるもの

などがあげられています。

まずは、口の中を酸性にする飲料や食べ物の頻繁な摂取を止める事が大切です。

接種した場合はすぐに歯磨きをしてはいけません。口の中が酸性の時に歯磨きをするよりも、そうした飲食物の摂取から、1時間程度たってから歯磨きをした方が、歯が削れないと言われています。摂取後は唾液を口の中にまんべんなくまわして下さい。

歯磨きの際はフッ化物配合歯磨剤が効果的です。酸性になる飲食物を接種した後に、お茶や牛乳をとることも効果があります。胃液の逆流が疑われる場合は医科の受診が必要です。

2009 12 月						
11月11日	11月12日	水曜日	水曜日	水曜日	金曜日	土曜日
		1	2 12時～	3	4	5 12時～
6 12時～	7	8	9 12時～	10	11	12 12時～
13 12時～	14	15 12時～	16 12時～	17	18	19 12時～
20 12時～	21	22	23 大正誕生日	24	25	26 12時～
27	28	29	30 12時～	31 日曜日		