ニコないつうしん1月号 2011年 Vol.35

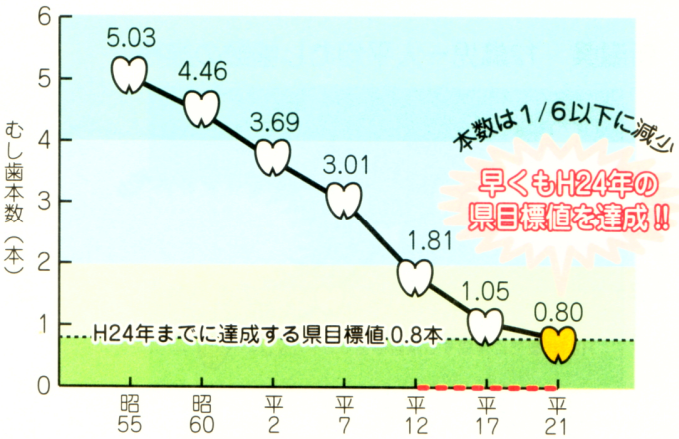
院長コラム

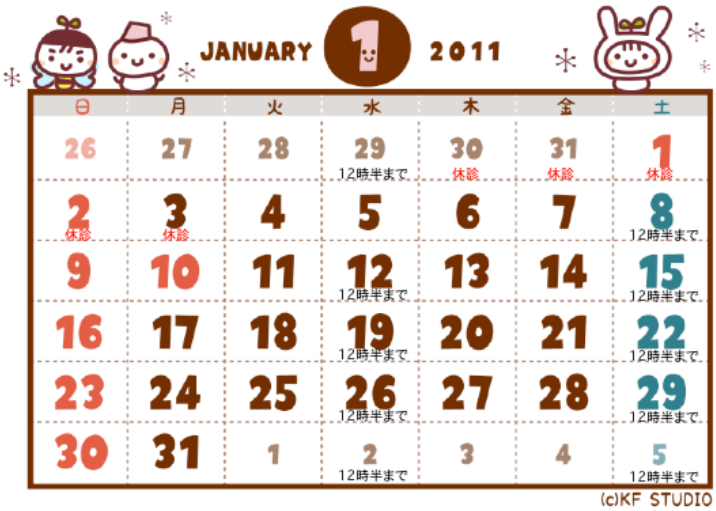
あけましておめでとうございます。

昨年は改装工事を行いご迷惑もおかけしましたが、開院6年目の本年、また皆様のお口の中のサポートをしっかりできるように頑張っていきたいと思います。よろしくお願いいたします。

新潟県10年連続日本一虫歯の少ない県を達成！（12歳児）

新潟県は、平成21年度歯科疾患実態調査において、12歳児一人平均むし歯数が0.80本となったことを発表し、「10年連続日本一むし歯が少ない県」という快挙を達成しました。この快挙は県民の皆様一人一人が歯や口の健康に興味を持ち、セルフケアに取り組んできた努力もあったと思います。今年も歯のお手入れも忘れずに、健康なお口でなんでもおいしく食べて行きましょう！



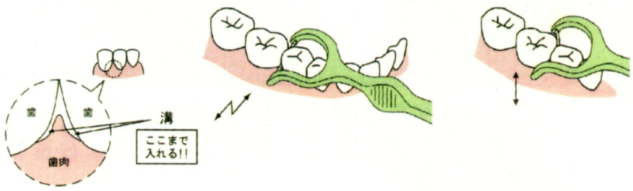


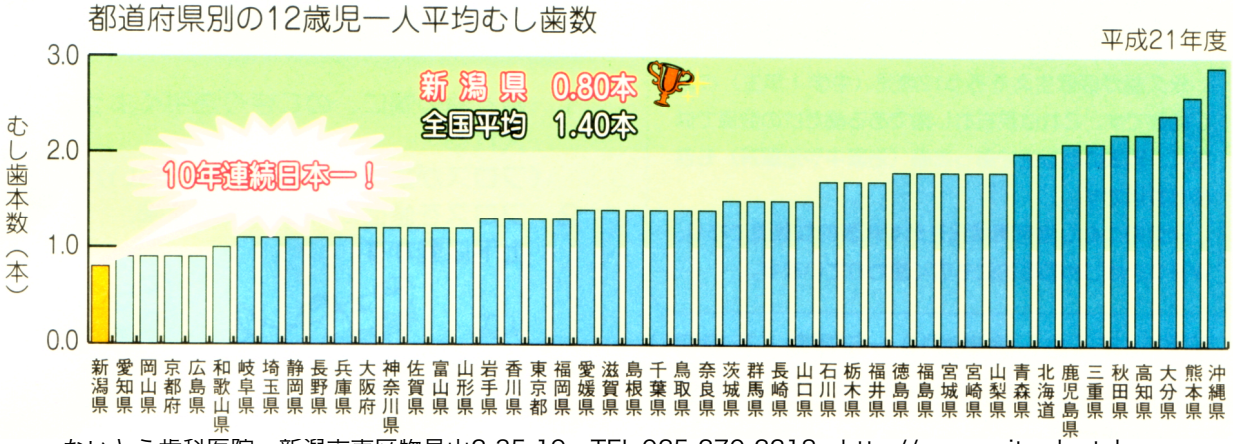
ブラッシングのポイント

1　毛先は歯と歯肉の境目に当てる
2　やさしい力でこちょこちょみがき（スクラッビング法）
3　一カ所に時間をかける

フロッシングのポイント

1　歯と歯の間に、のこぎりを引く様に入れる（フロスが歯肉に少し隠れるくらい）
2　フロスを歯面に押し当てたまま、上下に動かす





ないとう歯科医院　新潟市東区物見山2-35-19　TEL:025-270-2218　http://www.naito-dental.com