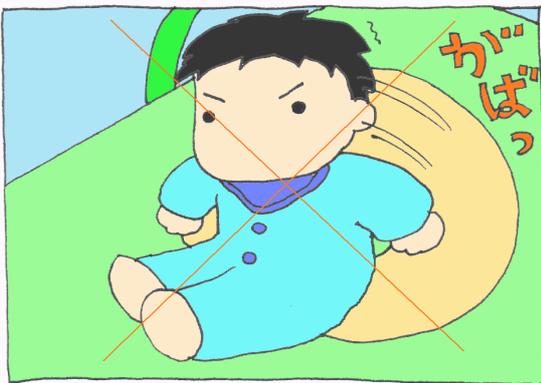


## イスから飛び起きないで!

うがいをしてもらう時にイスを起こすと、腹筋を使って飛び起きる患者さんが結構多いです。

飛び起きますと、ライトに頭をぶつける恐れもありますので、腹筋を使って起きないで、できるだけイスに身をまかせて起きていただければ幸いです



## 「B級ご当地グルメ」が大人気

みなさんは2月11日～13日に開かれた、にいがた冬食の陣、当日座に行かれましたか? 私は古町5番町に佐渡のぶりかつ丼を食べに行ったのですが、なんと売り切れで食べられませんでした。糸魚川ブラック焼きそばも食べたかったのですが、こちらも売り切れで食べられないという悔しい思いをしてきました。

昨今は「ご当地グルメ」が競い合う「B-1グランプリ」が大人気との事です。第5回大会は昨年、神奈川県厚木市で開かれ、優勝は初出場の「甲府鳥もつ煮」。今年は兵庫県姫路市で開催予定です。今年はどんなグルメが1位になるのでしょうか? いつまでもおいしい物が食べられる様にお口のケアも大切にしましょう!

## 第5回 B-1グランプリ結果

甲府鳥もつ煮 ひるぜん焼きそば 八戸せんべい汁



みなさまの縁をとりもつ隊 「[甲府鳥もつ煮](#)」  
箸の重量：42,110g



ひるぜん焼きそば好いとん会 「[ひるぜん焼きそば](#)」  
箸の重量：41,520g



八戸せんべい汁研究所 「[八戸せんべい汁](#)」  
箸の重量：39,600g

成績	団体名	料理名
4位	津山ホルモうどん研究会	<a href="#">津山ホルモンうどん</a>
5位	三浦中華料理研究会	<a href="#">三崎まぐろラーメン</a>
6位	いなり寿司で豊川市をもりあげ隊	<a href="#">豊川いなり寿司</a>
7位	やきそばのまち黒石会	<a href="#">黒石つゆやきそば</a>
8位	十和田バラ焼きゼミナール	<a href="#">十和田バラ焼き</a>
9位	みしまコロッケの会	<a href="#">みしまコロッケ</a>
10位	オホーツク北見塩やきそば推進協議会	<a href="#">オホーツク北見塩やきそば</a>

にいがた冬食の陣

<http://www.shokuno-jin.com/>

「B-1グランプリin厚木」の公式サイト

<http://atsugi.b-1gp.jp/>



(c)KFF STUDIO