



## 6月4日～10日は「歯の衛生週間」

## 舌苔のお掃除もお願いします！



新潟市歯科医師会では、6月5日（日）午前11時～午後6時に、イオン新潟南ショッピングセンター 1F マリンコートで歯の健康フェアを行います。今年、「かみしめ歯（し）あわせ口福（こうふく）家族」をテーマに、お口の健康相談・歯磨き指導、口臭測定や歯科材料の体験コーナーなどが用意されます。またなにかしらのお土産もあるのではないかと思います。

6月5日(日) はぜひイオン新潟南へ足をお運び下さい。この機会に歯の大切さを再認識頂ければ幸いです。

### 歯の健康フェア 内容

- ①各種イベント
  - ・体験コーナー（かみかみセンサー）
  - ・歯科技工士を知る知る見知る！
  - ・「歯は健康のパスポート」を作ろう
  - ・禁煙相談
- ②お口の健康相談、歯みがき指導
- ③口臭測定（午前11時～午後4時まで）
- ④図画・ポスター入選作品の展示



舌（した）の苔（こけ）と書いて、舌苔（ぜったい）と読みます。

舌苔は、お口の臭いの原因の一つと言われていて、誤嚥性肺炎にも関与しますので掃除をお勧めしています。

掃除にはゼクリン舌ブラシ！ 痛い舌ブラシがある中、これは痛くないです。値段もお安め。

グリコからは、舌をきれいにするタブレットも売られていますよ！



ゼクリン 舌ブラシ



ルビーグレープフルーツ



グレープ



グリーンアップル



レモン

日		月		火		水		木		金		土	
29	30	31	1	2	3	4	12時半まで	12時半まで	12時半まで	12時半まで	12時半まで	12時半まで	12時半まで
5	6	7	8	9	10	11	12時半まで	午後3時半～	12時半まで	12時半まで	12時半まで	12時半まで	12時半まで
12	13	14	15	16	17	18	12時半まで	午後3時半～	12時半まで	12時半まで	12時半まで	12時半まで	12時半まで
19	20	21	22	23	24	25	12時半まで	午後3時半～	12時半まで	12時半まで	12時半まで	12時半まで	12時半まで
26	27	28	29	30	1	2	12時半まで	12時半まで	12時半まで	12時半まで	12時半まで	12時半まで	12時半まで
3	4	5	6	7	8	9	12時半まで	12時半まで	12時半まで	12時半まで	12時半まで	12時半まで	12時半まで