



あけましておめでとうございます。  
開院7年目、皆様のお口のサポートをしっかり  
できるように頑張っていきたいと思いま  
す。本年もよろしく願いいたします。

## キーンと染みる知覚過敏

ムシ歯がないのに冷た  
いものを口にしたときに  
歯が染みる、これは知覚  
過敏の代表的な症状で  
す。



## 知覚過敏の原因は？

知覚過敏の原因、実は身近な生活の中  
にも、その原因の一つが潜んでいるのです。

例えばストレスの多い現代の生活。気が  
つくくと歯を強く噛みしめているときはあり  
ませんか？かみ合わせや歯ぎしり等で、歯  
に負荷がかかる状態が長く  
続くと、表面を覆っている  
エナメル質に細かいヒビが  
入ることがあります。ま  
た、間違ったブラッシング  
でもエナメル質がはがれて  
しまいます。



歯の表面を覆っているエナメル質がはが  
れたり、歯肉が下がると、歯の象牙質とい  
う所が露出します。露出した象牙質の象牙  
細管を通じて、歯  
髓（歯の神経）に  
直接刺激がいく  
と、歯に瞬間的な  
痛みが生じ、これ  
が知覚過敏の状態  
なのです。



## 知覚過敏の治療は

(1)塗る事で、知覚過敏を抑制するお薬があ  
りますので、それを歯に塗ります。

(2)あまりに痛い場合は歯の神経を取り、染  
みなくします。

(3)歯ぎしりが原因の場合は、日常の注意を  
説明しますので実行してもらい、夜寝てい  
る時はマウスピースをつけてもらいます。

(4)正しいブラッシングが大切です。硬い歯  
ブラシは使わないで下さい。ごしごし強く  
歯を磨くのもダメです。ぜひ歯科医院で正し  
いブラッシング方法のアドバイスを受けて  
下さい。

(5) 知覚過敏用の歯磨きを使ってもら  
います。薬用成分が知覚過敏の症状  
を防ぎます。



知覚過敏と思っていたら、ムシ歯の場合も  
あります。まずはご相談を！

【参考】 <http://hagashimiru.jp/>

* JANUARY 1 2012 *						
日	月	火	水	木	金	土
1 休診	2 休診	3 休診	4 休診	5	6	7 12時半まで
8	9	10 午後診察3時半～	11 12時半まで	12	13	14 12時半まで
15	16	17	18 12時半まで	19	20	21 12時半まで
22	23	24 午後診察3時半～	25 12時半まで	26	27	28 12時半まで
29	30	31 12時半まで	1 12時半まで	2	3	4 12時半まで
5	6	7	8 12時半まで	9	10	11