



## 【食べられない人、食べさせたい人の食卓に笑顔を提供する 摂食回復支援食「あいと」】

食事は生きて行く上で大きな楽しみの一つです。しかし、何らかの原因で食べる力が低下し、形のないどろっとしたミキサー食などを食べなければならない人もいます。ミキサー食では「食を楽しむ」事が出来ません。そこでイーエヌ大塚製薬株式会社では、通常の食事と見た目が変わらない「摂食回復支援食 あいと」を販売しています。

「あいと」は、イーエヌ大塚製薬株式会社が独自の製造技術により、食材本来の形・色・味・栄養素を保ちながら柔らかく仕上げています。



なく嚥下補助食などもありますので、かかりつけのお医者さんや新潟大学医歯学総合病院「食の支援ステーション」などで相談してから購入を決めてもいいと思います。

食事は生活意欲やQOLを維持するための大切な行為です。通常の食事の外観を大切にしながら極めて軟らかい物性に調整したこのような支援食がさらに開発されて、咀嚼力が低下した方にも食べる楽しみといきいきとした生活ができると思います。

「あいと」ホームページ

<http://www.ieat.jp>

新潟大学医歯学総合病院「食の支援ステーション」

<http://www.dent.niigata-u.ac.jp/dysphagia/food/>

### 摂食回復支援食「あいと」5つの特長

<p><b>① 固きの軟らかさ</b> 食材の形を保ちながらも、餅蒸しの方で蒸して柔らかからす。</p>	
<p><b>② 食材の形を保持</b> 食材本来の形を保持し、見た目には普通の食事と変わりません。</p>	
<p><b>③ こだわりの味</b> 和食・洋食のプロの料理人が美味しさを追求しています。</p>	
<p><b>④ 適切な栄養価</b> 少ない量でも栄養を摂取できる。最適な栄養バランス。</p>	
<p><b>⑤ 豊富なメニュー</b> 和食・洋食・中華。毎日食べても飽きない豊富な料理メニュー。</p>	

「あいと」はオンラインショップなどで購入できますが、一個300円～500円と高めなので、最初に大量に買わず、少量を購入するか、摂食回復支援食だけで

