



あけましておめでとうございます。  
開院9年目、皆様のお口のサポートをしっかりできるように頑張っていきたいと思えます。本年もよろしくお願ひいたします。

## 歯の汚れを浮き上がらせる歯磨き粉の紹介

笑顔美人の決め手は口元。ニコッと笑ったときに見える歯が白いと印象的です。今回は歯を白く保つ歯磨き粉を紹介します。

美白歯磨き剤Brillant moreは、汚れを浮かせて落とす進化した歯磨き剤です。



### 特長

①清掃助剤「ピロリン酸ナトリウム」がステインを歯の表面から浮き上げさせ、ブラッシング+清掃剤で浮き上がったステインをすっきり落とします。

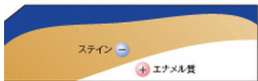


図1 歯とステインの電子的結合

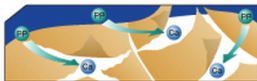


図2 ピロリン酸イオン(PP)がエナメル質表層のカルシウムイオンと結合しステインを浮き上げさせる。

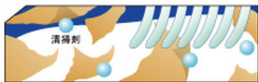


図3 浮き上がったステインをブラッシングと清掃剤ですっきり洗い流す。

②さわやかなフレッシュスペアミント、女性に大好評のアプリコットミント、2つの香味から選べます。

### 各香味の特長と使用シーンのご提案

	Apricot mint アプリコットミント	Fresh Spearmint フレッシュスペアミント
香味の特長	ほんのり甘くフルーティな香味で、女性に大変好評な香味です。	くせのないさわやかなミント香味で、Brillant (従来品) をお使いの方も違和感なくお使いいただける香味です。
お奨めの患者様	フルーティなや甘い香味を好む方 ミントの辛味が苦手な方 爽快感で歯磨きが短くなりがちの方	一般的なミント香味を好む方 爽快感を求める方
お奨めのシーン	リラックスタイムに 就寝前の歯磨きに バスタイムの歯磨きに	しゃきっとタイムに 朝目覚めの歯磨きにオフィスでの歯磨きに 匂いの強い食事の後の歯磨きに

Brillant moreは汚れが本当につきにくいですよ。

新年から使ってみませんか？



## 青菜のおろし和え

- ①お好みの青菜を茹でる
- ②大根をおろして、軽く水を切る（できれば皮ごと）
- ③ ①と②を醤油で和える



大根には消化酵素がたくさん含まれています。さらにおろすことにより、その消化酵素の働きがアップします。またおろすことにより生成される「イソチオシアネート」は血液をサラサラにする効果や発ガン抑制、老化防止などの効果があるといわれています。

年末年始、ごちそうで疲れた内臓に積極的に摂取してみてもいいでしょうか？

※消化酵素もイソチオシアネートも熱に弱いので加熱せずに食べましょう。

(by スタッフM)

