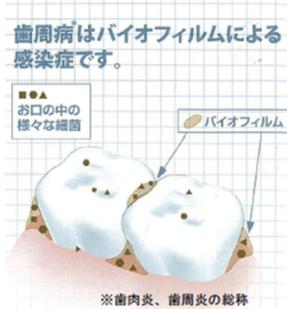


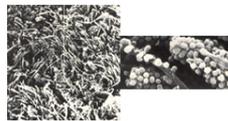


◆歯周病はバイオフィルム感染症！

「バイオフィルム」という言葉を知っていますか？
聞きなれない名前「バイオフィルム」ですが、実は身近な所に潜んでいます。台所の排水口やお風呂場はヌルヌルしてしまよね。そのヌルヌルは細菌が付着し増殖して固まったもので、それが「バイオフィルム」です。細菌やカビなどは、集団になり互いに連絡を取り始め、ヌルヌルとした「バイオフィルム」を形成します。お口の中も細菌が「バイオフィルム」を作ります。それが歯周病の原因とされています。



そのヌルヌルは細菌が付着し増殖して固まったもので、それが「バイオフィルム」です。細菌やカビなどは、集団になり互いに連絡を取り始め、ヌルヌルとした「バイオフィルム」を形成します。お口の中も細菌が「バイオフィルム」を作ります。それが歯周病の原因とされています。

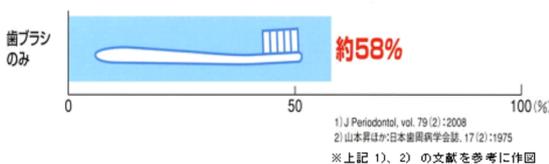


お口の中も細菌が「バイオフィルム」を作ります。それが歯周病の原因とされています。

一番簡単なお口の中のバイオフィルムを除去する方法は何でしょうか？ 台所の排水口のヌメヌメを水で流しただけでは落ちませんよね？ そう、歯磨きで機械的に除去することが最も重要です。

◆「バイオフィルム」歯ブラシの効果

しかし、歯ブラシだけでは完全にバイオフィルムを落とすことは難しく、歯間部の



<歯磨きで除去できる歯間部の「バイオフィルム」>

バイオフィルム除去率は約58%で、歯ブラシ使用後も約4割のバイオフィルムが歯間部には残っているとのことです。

◆歯科医院で「バイオフィルム」をきれいに取ってもらおう！

- 歯科医院では（定期検診等を行う際）、
 - ・超音波スケーラー、エアースケーラー、手用スケーラー
 - ・PMTC(Professional Mechanical Tooth Cleaning)



を用い、一見歯石がついていないきれいに見える所にも、スケーラーを当てたり、研磨処置を行うことでバイオフィルムを破壊していきます。

正しい規則的な食生活、自らのブラッシングに加えて、歯科医院で定期的にバイオフィルムを破壊することが、虫歯や歯周病から歯を守ることができると考えられてきています。

ぜひ定期検診でバイオフィルムをきれいに取ってもらいましょう！



JUNE 6 2014						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4 休診	5	6	7 17時まで
8	9	10	11	12 休診	13	14 17時まで
15	16	17	18 休診	19	20	21 17時まで
22	23	24	25 休診	26	27	28 12時半まで
29	30	1	2 休診	3	4	5 17時まで