ニコないつうしん9月号 2018年 Vol.127



毎月8日は【歯ブラシ交換デー】

にいがた禁煙女子 手にしたいのは明日の女子力!

禁煙する女子のためのコミュニティサイト「にいがた禁煙女子 手にしたいのは明日の女子力!」のホームページができています。

http://kinen-jyoshi.com





「にいがた禁煙女子」は、禁煙を希望する新潟県の女性のみなさんが、 仲間と一緒に禁煙するためのコミュニティサイトです。 「禁煙したいけどきっかけがなくで…」「1人じゃ続かないし不安」 そんな女子のための情報交換の場です。 もちろん、禁煙に成功した禁煙女子 OG によるアドバイスも大歓迎。 みんなで一緒に禁煙にチャレンジして、女子力を磨きましょう!

喫煙は体にも、お口の中にもよくありません。 喫煙されている方はこれを読んで、ぜひ禁煙にチャ レンジしてみてはいかがでしょうか。

下記URLからチラシもダウンロードできます。

http://www.kenko-niigata.com/21/ step2/tabaco/pdf_joho/joshiryoku.pdf





毎月8日はLIONさんが決めた月に1度の【歯ブラシ交換デー】です!



歯ブラシは交換しないと、プラークや汚れを落とす力が落ちてきます。 月に1度交換するぐらいの頻度がよく、もし、歯ブラシ交換をする日を決めていない方がいましたら、毎月8日に歯ブラシを交換しましょう!

LIONさんでは、歯ブラシ交換宣言のキャンペーンをしています。

下記では、歯ブラシ交換デー ムービーを見ることができますので参考に

してください。

https://goo.gl/Mb51D8







ないとう歯科医院 新潟市東区物見山2-35-19 TEL:025-270-2218 http://www.naito-dental.com