



虫歯・歯周病の最新Q&A

歯を磨かないと人はどうなる？感染リスクとの関係は？

今回は介護ポストセブンさんの記事を紹介します。

<https://www.news-postseven.com/kaigo/91710>

100才以上が8万人を突破した日本では、歯を守ることが社会的な課題となっている。歯を守る知識を得るために、まず押さえておきたいのが、新型コロナウイルス感染症に関する新常識。コロナ自粛で、飛沫と接触の多い歯科医院への診療控えが話題になっていたが、そこには大いなる誤解が。間違った知識で歯をダメにしないためにも、素朴な疑問を解消しておこう。

【目次】

- ・【Q1】 口内トラブルがある際、新型コロナに感染した時のリスクは高まる？
- ・【Q2】 歯磨きをしなかったらどんなリスクがあるの？
- ・【Q3】 歯科医院で感染クラスターが発生しないのはなぜ？
- ・【Q4】 洗口剤や舌磨きを使うのは、コロナ対策に有効なの？
- ・【Q5】 マスク着用で増えている口呼吸や、筋肉の衰えを改善する方法は？
- ・「あいうべ体操」のやり方

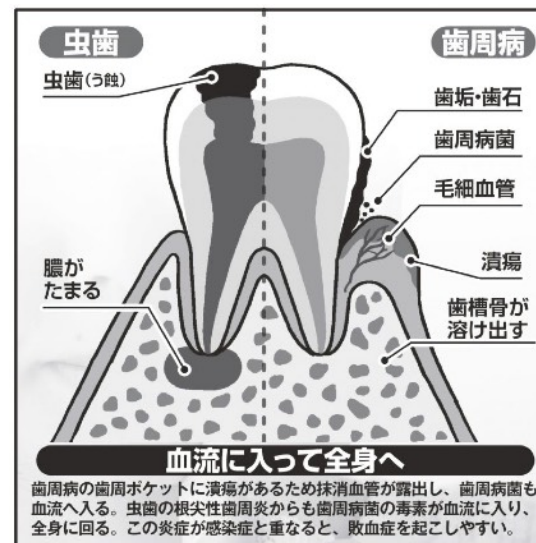
【Q1】 口内トラブルがある際、新型コロナに感染した時のリスクは高まる？

新型コロナウイルス感染症は、糖尿病や慢性腎臓病などの基礎疾患がある人が感染すると、重症化リスクが高くなるといわれている。



「実は、歯科疾患の歯周病や重度の虫歯も、新型コロナウイルス感染症を重症化させる基礎疾患の1つと考えられます」（鶴見大学歯学部 探索歯学講座教授 花田さん・以下同）

基礎疾患とは、体の中で酸化ストレスや慢性炎症を抱えている状態であり、いわゆる善玉コレステロール（HDL）が少ない人のことだ。



「腫れたり出血したりする歯茎の歯周ポケットや、虫歯の根の先にできる根尖性歯周炎（こんせんせいししゅうえん）から、グラム陰性菌という歯周病菌が増殖し、その表面にあるLPS（エンドトキシン）という毒素が血流に入ると菌血症（※3）を起こします。

菌血症とウイルス血症が重なると敗血症（※4）になり、

新型コロナウイルスの死亡リスクに関与することがわかってきています。新型コロナウイルス感染症に感染したとき重症化させないためには、歯周病菌の増殖を止めておくことが大切なのです」

つづきは介護ポストセブンさんのホームページをご覧ください。

<https://www.news-postseven.com/kaigo/91710>

