



シニア世代の虫歯予防おすすめグッズ

シニア世代は歯根面にできる根面虫歯（根面齲蝕）ができてやすくなります。根面虫歯（根面齲蝕）の予防に使用する三種の神器「歯磨き粉、うがい薬、口腔保湿剤」をご紹介します。

【歯磨き粉：チェックアップルートケア】

- ・フッ素がエナメル質と象牙質のう蝕を予防し、コーティング剤PCA（ピロリドンカルボン酸）が露出した象牙質表面のコラーゲンをコートします。
- ・象牙質にもやさしい研磨剤無配合。
- ・少量洗口に適した少ない泡立ち、やさしい香味。
- ・高齢者にも見やすいクリアブルーのジェル。



効果的な使用方法



- (1)ハブラシと同じ長さのにせる。
- (2)口腔内をしっかりブラッシング。
- (3)ブラッシング後、軽く吐き出し、すすぎは1回だけ。



すすぎは少量の水で1回までです！（一番大事です！）

【うがい薬：フッ化ナトリウム洗口液0.1%】

歯磨きが苦手な方、難しくなってきた方には、フッ素(フッ化ナトリウム)の洗口液をお勧めしています。



【口腔保湿剤：ペプチサル ジェントル マウスジェル】

お口にやさしい低刺激性の口内ジェルです。デリケートなお口を包み込んで守ってくれます。



三種の神器を上手に使って、虫歯予防していきましょう！

