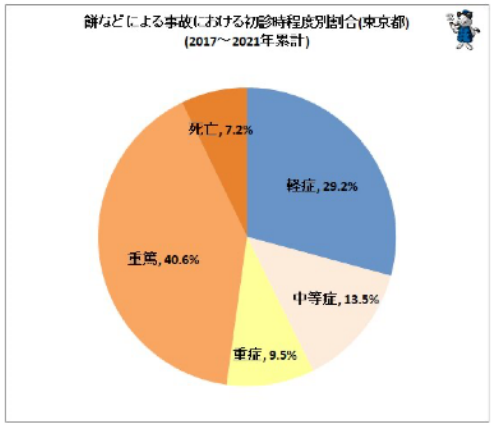
ニコないつうしん12月号

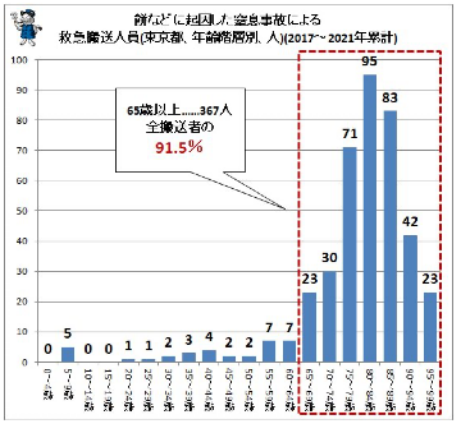
2023年 Vol.190

年末年始に急増する餅などによる窒息事故、特に高齢者は要注意

今回はYahoo!ニュースさんに載っていた記事を紹介します。
https://news.yahoo.co.jp/expert/articles/50748cf03ee3194c0337b870b08aa9fce46f4f21



↑ 餅などによる事故における初診時程度別割合(東京都)(2017～2021年累計)

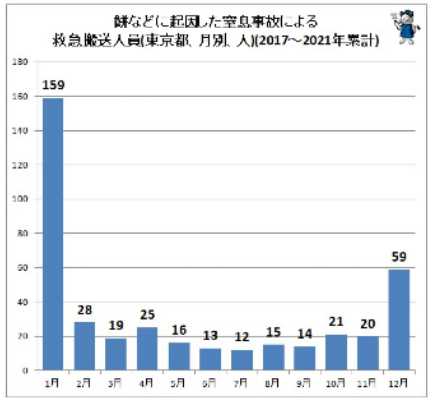


↑ 餅などに起因した窒息事故による救急搬送人員(東京都、年齢階層別、人)(2017～2021年累計)

餅などの詰まらせは圧倒的に高齢者が多い

年末年始にかけて、特にお正月の料理としては欠かせない餅(もち)などに関連し、のどに詰まらせて窒息状態に陥る事故が相次いでいる。毎年の話ではあるが、東京消防庁が2022年11月に東京都内の実情として、直近データの公開とともに注意喚起を行っています。

↑ 餅などに起因した窒息事故による救急搬送人員(東京都、人)



↑ 餅などに起因した窒息事故による救急搬送人員(東京都、月別、人)(2017～2021年累計)

東京都の餅などに起因した窒息事故は毎年100人前後、そして1月と12月に集中して起きていることがわかります。

搬送者のうち約半分は「重篤・死亡」で占められており搬送時の状況が深刻、そして窒息事故による搬送者の大半は高齢者(65歳以上)です。

・食品を小さく切るなど、食べやすい大きさにする。
・急いで飲み込まず、ゆっくりとよくかみ砕き、だ液と混ぜてから飲み込む。
・介助が必要な人に餅などを食べさせる時は、「横になった状態」「あおむけに寝た状態」では食べさせないようにする。
・餅などを食べる前には水やお茶、汁物を飲んで喉を湿らせる。

などお餅をはじめとした粘着性のある食品は注意して食べましょう！

※記事は抜粋してあります。詳しくは左上のURLからご覧ください！

ないとう歯科医院 新潟市東区物見山2-35-19 TEL:025-270-2218 http://www.naito-dental.com