



プレコンセプションケアとしてお口のケアを！

新潟県庁 健康づくり支援課公式アカウント 健康立県にいがた @Niigata_kenko さんが、プレコンセプションケア(若い世代(女性と夫・パートナー))のためのヘルスケアの情報をクイズ形式でX(旧：Twitter)に配信していましたのでご紹介します。

https://twitter.com/Niigata_kenko



【クイズ1】

Q.妊婦の歯周病は早産や低体重児出産に関係がある
○か？×か？

【クイズ2】

＼クイズ／
赤ちゃんの歯のもととなる“歯胚”はいつから作られるでしょうか？

- ①妊娠7週目
- ②妊娠20週目
- ③出生時
- ④生後6か月

【クイズ1の答え】○
妊婦の歯周病は、早産や低体重児出産のリスクを2～4倍に高めることも…妊娠前から健康なお口を保つことが大切です◎

妊婦さんが歯周病だと…

お口の中にある歯周病菌が血中に入る
↓

- 子宮内で炎症を起こす
- 炎症物質の産出により子宮の収縮が誘発されやすくなる

↓

早産や低体重児出産のリスクが上がる

なので…
妊娠前から健康なお口を保つことが大切です◎

【クイズ2の答え】①妊娠7週目
赤ちゃんがおなかの中いるときから歯のもととなる“歯胚”が作られています
歯は様々な栄養素から作られるので、栄養バランスの取れた食生活を心がけましょう

歯は様々な栄養素から作られます。
栄養バランスの取れた食生活を心がけましょう！

歯のもととなる歯胚は、お母さんのおなかの中にある妊娠7週目ごろから作られます

2024.05

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
			1	2	3	4
5	6	7 休診	8	9	10	11 17時まで
12	13	14	15 休診	16	17	18 17時まで
19	20	21	22 休診	23	24	25 17時まで
26	27	28	29 休診	30	31	

健康立県にいがたさんでは、今回、ご紹介したほかにも健康情報がたくさん載っていますので、ぜひ見てみてください！

