



意外と知らない？介護用口腔ケア用品の選び方

今月は、日本口腔ケア学会 薬剤師部会さんの介護用口腔ケア用品リーフレットがわかりやすかったのでご紹介いたします。

<https://yakuzaishi.oralcare-jp.org/2024/11/29/news241129/>



意外と知らない？ 介護用 口腔ケア用品の選び方

お口の健康を守る口腔ケア用品の選び方と使い方を学びましょう。

※商品例は例示であり、日本口腔ケア学会が推奨するものではありません。

口腔内清掃

☺ 口腔ケアスポンジ

POINT
目の粗さが商品により差があるため、粘膜の状態に応じて適切な商品を選択する必要があります

POINT
よく使われる口腔ケア用品。水をつけて使用することが多い

商品例
・ハミンググッド
・爽快スポンジ
・ケアハート 口腔専科
お口キレイスポンジ星形N

使い方
スポンジ部分に水をつけ、絞ってから口の中の汚れを拭きとる

☺ 口腔ケア綿棒

POINT
口の中が乾燥している場合は、綿球に水を含ませてから使用する

POINT
より専門的にアイスマッサージなどに使用される

商品例
・爽快綿棒サックスワブ
・マウスビュー 口腔ケア綿棒
・滅菌綿棒Dr.Swab
マウスケア用

使い方
綿球部分で口の中の汚れを拭き取ったり、マッサージしたりする

口腔乾燥改善

☺ 口腔用ジェル(保湿用)

POINT
口の中に残ると窒息や誤嚥の原因になるため、吐き出さず、しっかり拭き取る

商品例
・MA-T マウススクリーンジェル
・オーラルプラス
口腔用ジェル うるおいキープ
・爽快 お口うるるジェル
・シーエルオーツ
フレッシュ・ジェル

使い方
口腔ケアの前後で使用。スポンジブラシまたは清潔な指等に適量とり、口の中に薄くまんべんなく塗り広げる

☺ 口腔用スプレー(保湿用)

POINT
携帯性に優れ、容易に使用可能

商品例
・アクアバランス
薬用マウススプレー
・MA-T
マウスウォッシュスプレー

使い方
口腔ケアの前後で使用。口の中に適量をスプレーする

☺ マウスウォッシュ(保湿用)

POINT
自分でうがいができる場合に使用するスポンジブラシに浸して使用することもできる

商品例
・バイオティーン
マウスウォッシュ
・ヘルパータスケ モンダミン
うるおうドライケア

使い方
口腔ケアの前後で使用。適量でうがいする

星型スポンジ
ブラシにつける
と使いやすい

2025 09

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
	1	2	3 休診	4	5	6 17時まで
7	8	9	10 休診	11	12	13 17時まで
14	15 休診の日	16	17 休診	18	19	20 17時まで
21	22	23 休診の日	24 休診	25	26	27 17時まで
28	29	30				

※この記事は抜粋してあります。

全部をご覧になる場合は、左上URL
または二次元コードからPDFをダウンロードしてください。

