



ニコないつうしん5月号

2026年 Vol.219

口の健康が寿命を左右!? むせ・滑舌に要注意

4月16日（木）にNHKの「あしたが変わるトリセツ
ショー」で、放送されていた取説をご紹介します。詳
しくはHPをご覧ください。

[https://www.web.nhk/tv/an/torissetsu-show/pl/
series-tep-J6MX7VP885/ep/21871ZXQ53](https://www.web.nhk/tv/an/torissetsu-show/pl/series-tep-J6MX7VP885/ep/21871ZXQ53)

